

et Championnat AJA de cross OPEN

Dimanche 20 mars 2022

11h00	Ecolières C	(2013- ...)	800 m	15.-
11h15	Ecoliers C	(2013- ...)	800 m	15.-
11h30	Ecolières B & écoliers B	(2011-2012)	1200 m	15.-
11h50	Ecolières A & écoliers A	(2009-2010)	1600 m	15.-
12h10	U16 Filles & garçons	(2007-2008)	2400 m	20.-
12h40	U18 Filles & garçons	(2005-2006)	3200 m	20.-
	Populaires Dames & Hommes (...-2004)		3200 m	20.-
	Nordic walking	(tous âges)	3200 m	20.-
13h15	U20 Filles & garçons	(2003-2004)	4800 m	20.-
	Populaires Dames & Hommes (...-2004)		4800 m	20.-
	Nordic walking	(tous âges)	4800 m	20.-
	Dames	(1993-2002)	4800 m	25.-
	Dames 30	(1983-1992)	4800 m	25.-
	Dames 40	(1973-1982)	4800 m	25.-
	Dames 50 ...	(.... -1972)	4800 m	25.-
14h00	Hommes	(1993-2002)	8800 m	25.-
	Hommes 30	(1983-1992)	8800 m	25.-
	Hommes 40	(1973-1982)	8800 m	25.-
	Hommes 50 ...	(.... -1972)	8800 m	25.-
	Populaires Dames & Hommes (...-2004)		8800 m	20.-

Paiements sur place majorés de 5.-/inscrit dimanche 20 mars

Nouvelles distances :

800 m 1 tour

1200 m 1 tour

1600 m 1 tour

2400 m 1 tour

3200 m 2 tours (2x1600 m)

4800 m 2 tours (2x2400 m)

8800 m 4 tours (3x2400m + 1x 1600 m)