

et Championnat AJA de cross OPEN

Dimanche 26 mars 2023

11h00	Ecolières C	(2014- ...)	700 m	15.-
11h15	Ecoliers C	(2014- ...)	700 m	15.-
11h30	Ecolières B & écoliers B	(2012-2013)	1000 m	15.-
11h50	Ecolières A & écoliers A	(2010-2011)	1400 m	15.-
12h10	U16 Filles & garçons	(2008-2009)	2100 m	20.-
	Populaires Dames & Hommes	(..... – 2005)	2100 m	20.-
12h40	U18 Filles & garçons	(2006-2007)	2800 m	20.-
	Populaires Dames & Hommes	(...-2005)	2800 m	20.-
	Nordic walking	(tous âges)	2800 m	20.-
13h15	U20 Filles & garçons	(2004-2005)	4200 m	20.-
	Populaires Dames & Hommes	(...-2005)	4200 m	20.-
	Nordic walking	(tous âges)	4200 m	20.-
	Dames	(1994-2003)	4200 m	25.-
	Dames 30	(1984-1993)	4200 m	25.-
	Dames 40	(1974-1983)	4200 m	25.-
	Dames 50 ...	(.... -1973)	4200 m	25.-
14h00	Hommes	(1994-2003)	7700 m	25.-
	Hommes 30	(1984-1993)	7700 m	25.-
	Hommes 40	(1974-1983)	7700 m	25.-
	Hommes 50 ...	(.... -1973)	7700 m	25.-
	Populaires Dames & Hommes	(...-2005)	7700 m	20.-

Paiements sur place majorés de 5.-/inscrit dimanche 26 mars

Nouvelles distances :

700 m	1 tour
1000 m	1 tour
1400 m	1 tour
2100 m	1 tour
2800 m	2 tours (2x1400 m)
4200 m	2 tours (2x2100 m)
7700 m	4 tours (1x1400 m + 3x2100m)

